

# MATCH

Enfoque modular a la terapia de niños con la ansiedad, depresión, el estrés postraumático, o los problemas de comportamiento

---



## ¿QUÉ ES MATCH?

MATCH es un programa de terapia para niños, adolescentes, y familias que ha sido comprobado científicamente. A diferencia de la mayoría de los programas terapéuticos específicos, que se enfocan en un solo problema (por ejemplo, solo la ansiedad), MATCH está diseñado para tratar múltiples problemas relacionados con la ansiedad, la depresión, el estrés postraumático, y los problemas de comportamiento, incluidos los comportamientos asociados con el TDAH. El programa MATCH puede dar a usted y a su hijo/a una serie de herramientas comprobadas científicamente, para ayudarlos a manejar estos problemas que surgen en casa, en la escuela, o con los amigos. Los consejeros que usan MATCH tienen estrategias especializadas para personalizar el tratamiento para cada familia.

## ¿QUÉ ES CHART?

MATCH va acompañado por el programa de evaluación y seguimiento de la salud clínica (CHART). CHART es un programa basado en la web, fácil de usar, que documenta semanalmente cómo los niños y las familias están respondiendo a la consejería. CHART le permite a su consejero/a ajustar y refinar su programa terapéutico continuamente en tiempo real en respuesta al progreso de su familia.

# CHART

El programa de evaluación y seguimiento de la salud clínica

---

## ¿QUÉ ES CHART?

El programa de evaluación y seguimiento de la salud clínica (CHART), es un programa basado en la web, fácil de usar, que documenta semanalmente como los niños y las familias están respondiendo a la consejería. CHART le permite a su consejero/a ajustar y refinar su programa terapéutico continuamente en tiempo real en respuesta al progreso de su familia.



## ¿QUÉ INFORMACIÓN SE RECOGE?

Cuando empiece el programa MATCH, usted y su hijo/a decidirán cuáles son los “problemas principales” que su hijo/a está enfrentando en este momento. Usted podrá evaluar la gravedad de esos problemas en cualquier momento y contestar otras preguntas sobre problemas que los niños enfrentan comúnmente. Esto significa que el programa CHART puede calcular qué tan problemáticos son estos para su familia. Su consejero/a también tomará nota de las herramientas y técnicas que utilizadas en la consejería para evaluar su esfuerzo.

## ¿CÓMO SE USA CHART?

Todos los domingos por la mañana, ya sean que vean a su consejero/a o no, usted y su hijo/a recibirán un correo electrónico, un mensaje de texto, or ambos con una encuesta para completar en línea. Si no tiene una computadora o un smartphone....no se preocupe. Su consejero/a puede llevar las encuestas en papel a la oficina para completarlas y luego entrarlas en la computadora. Cada vez que completa una encuesta, sus respuestas se envían a su consejero/a. Usted y su consejero/a puede revisar el progreso de su familia a lo largo del tiempo, a través de un diagrama conveniente que muestra el progreso realizado, las habilidades que ha utilizado, y los desafíos que quedan por superar.